



PLANNING GENERAL DES ENTRAINEMENTS 2024/2025



MAJ 06/09/2024 YR

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Hand						9h00-10h00 (pair)
Hand Ensemble						10h00 - 11h00 Gymnase
U7						10h00 - 11h00
U9						11h00 - 12h15
U11 F		18h00 - 19h30		18h00 - 19h30		
U11 M		18h00 - 19h30		18h00 - 19h30		
U13 F	18h30 - 20h00		17h30-19h00			
U13 M	18h30 - 20h00		17h30-19h00			
U15 F			19h00-20h30		17h30-19h00	
U15 M			19h00-20h30		17h30-19h00	
U18 F		19h30-21h00			19h30 - 21h00 (impair) 21h00-22h30 (pair)	
SENIORS F		19h30-21h00			19h30 - 21h00 (impair) 21h00-22h30 (pair)	
U18 M		19h30-21h00			21h00-22h30 (pair) 19H30 - 21H00 (impair)	
SENIORS M		19h30-21h00			21h00-22h30 (pair) 19H30 - 21H00 (impair)	
LOISIRS				19h30- 21h00		

Catégories / Années	
Baby Hand	2020 - 2021
U7	2018 - 2019
U9	2016 - 2017
U11	2014 - 2015
U13	2012 - 2013
U15	2010 - 2011
U18	2007 - 2008 - 2009
SENIORS	2006 et avant

**Projet développement CAP
2025
« Ambition et plaisir »**